

Livret d'accueil

Enfants et adolescents



Tél: 05.59.58.44.00

Fax: 05.59.58.44.01



clinique-delay.fr



36 avenue de l'Interne
Jacques Loeb
64100 BAYONNE



SOMMAIRE

1- Le jour où le chirurgien décide qu'il faut t'opérer	Page 3
2- Le jour où tu rentres à l'hôpital	
3- Avant l'opération.	Page 4
4- Quand tu es prêt pour aller au bloc opératoire	
5- Au bloc opératoire	Page 5
6- Au réveil	
7- Pendant ton séjour dans le service de soins	Page 6
8- Ta sortie	

Avec ce livret d'accueil, nous espérons répondre à toutes tes interrogations. N'oublie pas de l'amener lors de ton admission, il te sera utile tout au long de ton hospitalisation.

La Direction, le Personnel et l'Équipe Médicale te souhaitent un bon séjour dans notre établissement.

1

Le jour où le chirurgien décide qu'il faut t'opérer

La raison pour laquelle tu es ici est importante. Il est essentiel que tu lises ce livret d'accueil pour connaître le déroulement de ta prise en charge de l'entrée jusqu'à la sortie de l'établissement. L'équipe soignante sera présente pour t'accompagner dans les meilleures conditions.

Avant le jour de l'opération, tu dois rencontrer l'anesthésiste pour discuter du type d'anesthésie envisagée. Cette consultation te permettra de poser toutes les questions sur l'anesthésie et l'intervention.

Ce n'est pas obligatoirement le médecin anesthésiste que tu as rencontré, qui t'endormira. Mais sache que ce médecin travaille en équipe et qu'il communiquera ton dossier.



**PENSE à
PORTER TON
CARNET DE
SANTÉ!**

2

Le jour où tu rentres à la clinique

En tant que patient mineur, tu dois être accompagné par tes parents ou des personnes de ton entourage qui peuvent rester avec toi si tu es en chambre particulière. L'équipe soignante t'expliquera le déroulement de ton séjour. L'infirmier(ère) vérifie le bracelet qui a été mis à ton poignet et où est inscrite ton identité. Tu es ensuite installé dans ta chambre.

Le personnel soignant est à ton écoute afin de te rassurer.

Il n'y a pas d'âge pour avoir un doudou, il peut venir avec toi!

Ta musique et ton téléphone peuvent te suivre aussi et pour ne pas utiliser tous tes Gigas, demande le code WIFI aux soignants, ils te le donneront!

Nous pouvons aussi te proposer une boîte à histoire ou un casque de réalité virtuelle avec l'accord de tes parents.

3

Avant l'opération

L'avant veille de ton intervention tes parents seront contactés par une aide-soignante de la clinique qui vous donnera l'heure exacte de ton entrée et vous rappellera les consignes d'hygiène et de jeûne pré-opératoire.

Si tu dors à la clinique la veille, tu prendras une douche la veille au soir et le matin de l'intervention.

Si tu ne dors pas à la clinique, tu prendras ta douche à la maison selon les consignes d'hygiène à respecter.

Concernant ton alimentation, il est important de suivre les consignes que l'anesthésiste t'a données.

Juste avant de descendre au bloc, l'infirmière te préparera pour aller en salle d'opération.

4

Quand tu es prêt pour aller au bloc opératoire

Avant de t'accompagner au bloc opératoire, le brancardier vérifie ton identité et l'intervention pour laquelle tu es là. Il te conduira au bloc opératoire . Un de tes parents peut t'accompagner jusqu'à l'entrée du bloc opératoire.

Tes parents devront attendre ton retour dans la chambre.

5

Au bloc opératoire

Tu es pris en charge par le personnel soignant et les médecins du bloc opératoire. Toute l'équipe fait en sorte que tu sois installé en toute sécurité et de manière confortable, sous une couverture chaude pour ne pas avoir froid.

L'infirmier(ère) t'accueille, vérifie que tous les documents nécessaires à ton intervention sont présents dans ton dossier, et te pose quelques questions afin de vérifier certains éléments (es-tu à jeun ?, as-tu des allergies ?) et notamment ton identité (comment t'appelles-tu?). C'est une nécessité pour ta sécurité et une mise en confiance entre toi et l'équipe du bloc. Puis l'infirmier(ère) t'explique ce qu'il va se passer.

Une dernière vérification de l'intervention sera réalisée en ta présence avant l'anesthésie pour sécuriser ta prise en charge.

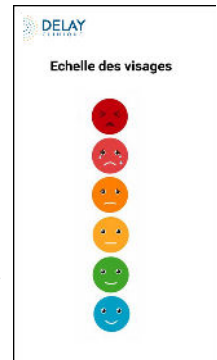
Pendant toute la durée de l'intervention l'équipe veille à ton bien-être.

6

Au réveil

Quand l'opération est terminée, tu seras pris en charge en salle de réveil.

Si tu as des douleurs, l'infirmier(ère) te donnera des médicaments, puis vérifiera qu'ils te soulagent en évaluant ta douleur avec l'échelle des visages si tu es très jeune ou en te demandant de donner une note de 0 (pas de douleur) à 10 (pire douleur imaginable).



Lorsque tu seras bien réveillé et soulagé, le brancardier te ramènera dans ta chambre où tes parents ou tes proches t'attendent.

L'équipe soignante du service de soins prendra le relais pour la continuité des soins.

7

Pendant ton séjour dans le service de soins.

Au retour du bloc opératoire :

L'équipe soignante s'occupe de toi et réalise les soins nécessaires.

L'infirmier(ère) surveille ton état de santé, soulage si besoin ta douleur, prend soin de toi pour un retour dans ta chambre dans les meilleures conditions.

Durant le séjour :

Un parent ou un proche pourra passer la nuit avec toi si tu es en chambre particulière (chambre 244), et tes amis pourront te rendre visite l'après-midi (13h-20h30).

Les repas (petit-déjeuner, repas du midi et du soir) te seront servis en chambre.

En cas de problème, tu pourras, avec une sonnette, appeler jour et nuit les infirmier(ères) qui seront à ta disposition.

8

Ta sortie

Pour que tu te rétablisses vite, il est nécessaire de bien suivre les conseils donnés par le médecin :

- bien prendre les médicaments régulièrement et à heures fixes comme on te l'a expliqué
- respecter les consignes pour ton alimentation
- suivre les conseils et consignes et notamment pour la reprise du sport ou toute activité de loisirs

Si tu es pris en charge en service ambulatoire, un accompagnement adulte doit être présent pour la sortie.

N'hésite pas à poser des questions sur ton traitement et/ou sur ton retour à domicile.



Guide pratique SPARADRAP

Ce guide décrit tout le parcours opératoire, depuis l'annonce de l'opération par le chirurgien jusqu'au retour de l'enfant dans sa chambre d'hôpital et les suites opératoires.

Accueil du site SPARADRAP



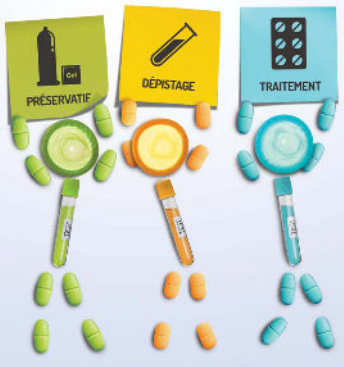
www.sparadrapp.org

- Des conseils pour les parents
- Un espace pour les enfants



LES BONS RÉFLEXES POUR SE PROTÉGER DU VIH/SIDA ET DES IST*

*INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES



EN BESOIN D'ÊTRE RENSEIGNÉ ?
LA PRÉVENTION ÉVOLUE. RENSEIGNEZ-VOUS
WWW.LES-BONS-REFLEXES.ORG



fifty fifty
 La contraception, c'est l'affaire des deux partenaires



Une campagne de la www.planning.fr

MANGER, BOUGER, C'EST LA SANTÉ

EAU à volonté

BOUGEZ AU MOINS 30 MINUTES PAR JOUR

LÉGUMES FRUITS à tous les repas à chaque repas	FŒCULENTS à chaque repas	LAIT FROMAGE YAURT 3 par jour	VIANDE OU POISSON OEUFS 1 à 2 fois par jour	MATIÈRES GRASSES PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE à limiter
---	------------------------------------	---	---	---

ATTENTION aux matières grasses saturées et aux sucres ajoutés

MANGERBOUGER.FR

Charte de l'enfant hospitalisé



Alcool, cannabis,
cocaïne, ecstasy,
jeux vidéo, tabac...

**Pour en parler
et faire le point,
c'est ici**



Consultations
Jeunes
Consommateurs

0 800 23 13 13

Consultations gratuites et anonymes

NON AU HARCÈLEMENT

**2 NUMÉROS VERTS, 2 PLATEFORMES D'ÉCOUTE
ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS**

FACE AU HARCÈLEMENT

3020

SERVICE & APPEL GRATUITS

FACE AU CYBERHARCÈLEMENT

3018

SERVICE & APPEL GRATUITS

www.nonauharcèlement.education.gouv.fr



Snapchat : @EducationFrance

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114

Écoute professionnelle
et confidentielle
24h/24 · 7j/7
Appel gratuit

www.3114.fr




MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ
*Liberté
Égalité
Fraternité*